



## **DIT IS | SANDRA**

**TRAJECT** : Werkfit

**LOCATIE** : Rabobank Croeselaan & Stadskantoor Gemeente Utrecht

### **Hoe ben je in aanraking gekomen met The Colour Kitchen en hoe hebben ze je geholpen ?**

Via een jobcoach bij de gemeente Houten kwam ik bij The Colour Kitchen terecht. Ik was opzoek naar een plek waar ik kon werken aan mijn herstel i.v.m. mijn kwetsbaarheid.

Ze hebben me geholpen door een 'veilige' plek te bieden waar ik weer werk en dagritme op kon doen met ondersteuning van de Praktijk Begeleiders en de Coach.

In een periode van ongeveer een half jaar ging ik van 1 keer per week meelopen naar een meerdaagse werkweek. Dit traject ben ik gestart bij de Rabobank aan de Croeselaan in Utrecht als Keuken Assistent.

### **Je was dus Keuken Assistent en daarna ben je aan de slag gegaan als Barista op het Stadskantoor van de gemeente Utrecht, hoe was die overgang?**

Spannend! Maar zeker ook leuk en bovendien prettig geregeld.

Als Keuken Assistent had ik niet tot nauwelijks contact met klanten, als Barista alleen maar.

Dat was een behoorlijke switch, die ik best spannend vond. Ook hierin heeft The Colour Kitchen mij super goed geholpen en begeleidt, deze stap voelde echt als een enorme persoonlijke ontwikkeling en overwinning. Ik werd zelfstandiger en kreeg meer verantwoordelijkheid waardoor mijn zelfvertrouwen enorm ging groeien. Echt heel fijn.

Het feit dat óók op mijn nieuwe werkplek de mensen rekening hielden met mijn kwetsbaarheid én dat ik terug kon vallen op de ondersteuning van mijn coach gaf mij de motivatie en het vertrouwen om dit aan te gaan.

### **Hoe is het nu met je?**

Het gaat goed! Mijn traject bij The Colour Kitchen is positief afgerond. Ik zit lekker in m'n vel en heb mij voltijd master studie Filosofie weer opgepakt.